



6. L'IMPATTO DELL'ATMOSFERA FAMILIARE SUI BAMBINI

Sviluppato da Henry T. Stein, Ph.D.

Questi concetti si basano sulle idee originali di Edith Dewey. Vedere anche *“Impatto degli stili genitoriali sui bambini”*, poiché alcuni degli stili genitoriali e le atmosfere familiari si sovrappongono. Soltanto l'atmosfera democratica prepara un bambino alla cooperazione. Gli altri possono provocare una mancanza di fiducia, bloccare il suo coraggio ed enfatizzare il valore errato della superiorità sugli altri. Le altre atmosfere possono inoltre generare egocentrismo, distanza emotiva e inibire lo sviluppo dell'empatia per gli altri.

Il cambiamento di atmosfera familiare può richiedere ai genitori di cambiare le loro visioni fondamentali della vita, gli atteggiamenti verso le altre persone e i sentimenti. Queste tabelle, che riflettono un'estensione dei concetti di Alfred Adler, sono state ideate per essere utilizzate da consulenti e psicoterapeuti nel contesto di un processo di terapia familiare adleriana.

ATMOSFERA FAMILIARE DEMOCRATICA – PARTE I

Comportamento Genitoriale: Leader competente che cerca di guidare, stimolare e ottenere la collaborazione. Utilizza l'incoraggiamento e le conseguenze logiche. Sviluppa un clima di giustizia, eguaglianza, rispetto e ragione. Consente l'espressione del dissenso.

Probabile Risposta del Bambino: Il bambino percepisce il mondo sociale sicuro, ragionevole e interessante. Può prepararsi per una vita adulta democratica.

ATMOSFERA FAMILIARE AUTORITARIA

Comportamento Genitoriale: I genitori pretendono un'obbedienza assoluta e non discutibile. La casa è gestita come una caserma. Le regole si basano sul potere e dovere.

Probabile Risposta Del Bambino: I bambini possono essere educati, ma sono timidi ed esprimono evidenti tensioni. Si conformano alle regole ma non riescono a risolvere i propri problemi e ricercano sempre le indicazioni da parte degli altri. I bambini che si ribellano possono adottare delle strategie elusive quali la menzogna e il furto. I bambini potrebbero ribellarsi nell'adolescenza.

ATMOSFERA FAMILIARE CON ASPETTATIVE ELEVATE

Comportamento Genitoriale: I genitori hanno aspettative, obiettivi e livelli eccessivamente elevati.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino che percepisce che non può soddisfare le aspettative genitoriali, può scoraggiarsi e sentirsi inadeguato.

ATMOSFERA FAMIGLIARE COMPETITIVA

Comportamento Genitoriale: La famiglia enfatizza il successo e cerca di superare gli altri. Tale aspetto è molto accentuato se entrambi i genitori sono molto competitivi.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino che non può essere il migliore, può scegliere di essere il peggiore. Il bambino competente può essere spronato ma, può sentirsi in ansia e in apprensione se non pensa di poter raggiungere la cima. Il bambino scoraggiato può iniziare a sentirsi senza speranza, incapace

ATMOSFERA FAMIGLIARE OPPRESSIVA

Comportamento Genitoriale: Al bambino è negata la libertà di esprimere onestamente pensieri e sentimenti. E' spesso rimproverato.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino impara ad erigere un muro ed inizia a rifugiarsi nei sogni ad occhi aperti. Non ha fiducia nei propri sentimenti ed evita le relazioni intime.

ATMOSFERA FAMIGLIARE MATERIALISTA

Comportamento Genitoriale: I valori famigliari sono basati sull'acquisizione di beni e il denaro, e la sicurezza si basa su ciò che si possiede e si controlla. Viene dato maggior valore ai beni materiali rispetto ai semplici piaceri della vita o alle relazioni umane basate sul calore e affetto.

Probabile Risposta Del Bambino: Se perde ciò che possiede o ciò che pensa gli sia dovuto, si sente distrutto e vuoto. Di solito non ha risorse interiori e creatività. Successivamente può avere difficoltà a vivere su un reddito limitato. Potrebbe ribellarsi e diventare anti materialista.

ATMOSFERA FAMIGLIARE IPERPROTETTIVA

Comportamento Genitoriale: Al bambino non è consentito imparare attraverso le difficoltà o le situazioni spiacevoli. La protezione lo priva di coraggio e autostima. I genitori cercano di proteggerlo dalle conseguenze delle sue azioni.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino può sentirsi piccolo, debole e indifeso. E' incapace di vivere in modo autonomo e cerca di assoggettare tutti al suo servizio, attraverso la seduzione, le lacrime o la rabbia.

ATMOSFERA FAMIGLIARE IPER VIZIANTE

Comportamento Genitoriale: I genitori sommergono il bambino di attenzioni, servizi, giocattoli o lodi. Egli è trattato come un principe o una principessa.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino passivamente attende i doni successivi da parte degli adulti.

Egli può evitare il contatto con gli altri bambini, dal momento che hanno poco da offrirgli e potrebbe essere obbligato a condividere.

PARTE II

ATMOSFERA FAMIGLIARE INCONSISTENTE

Comportamento Genitoriale: La disciplina è incostante e non esistono abitudini. Spesso questo aspetto è connesso ad abuso di sostanze. Gli orari legati ai pasti e alla pulizia possono non essere affidabili.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino non capisce che cosa aspettarsi dagli altri e che cosa gli altri si aspettino da lui.

In assenza di un ordine e di una gentile e ferma disciplina il bambino non può sviluppare autodisciplina. Può demotivarsi, diventare incontrollabile e avere brama di eccitazione. La sua vita potrebbe essere l'equivalente di un giro sulle montagne russe.

ATMOSFERA FAMIGLIARE DISARMONICA

Comportamento Genitoriale: I genitori discutono e litigano spesso e la disciplina risente della condizione del loro umore. Il bambino può essere utilizzato come arma durante il conflitto fra i genitori.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino può giungere alla conclusione che soltanto il potere è importante. Può diventare aggressivo e desideroso di ferire gli altri per vendetta. Può amare il subbuglio, la trasgressione e divertirsi con il pericolo.

ATMOSFERA FAMIGLIARE DENIGRATORIA

Comportamento Genitoriale: Frequenti critiche. I genitori riducono i loro sentimenti di inferiorità facendo sentire il bambino inadeguato. L'atteggiamento cinico può anche essere indirizzato verso gli altri, al di fuori della famiglia, che sono considerati "diversi".

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino può diventare il capro espiatorio della famiglia, mascherando altri problemi dei componenti famigliari. Se il bambino è attivo, può ribellarsi con violenza e replicare il modello genitoriale ferendo gli altri.

ATMOSFERA FAMIGLIARE RIFIUTANTE

Comportamento Genitoriale: Il bambino può essere rifiutato per il suo aspetto fisico o per il carattere. I genitori non riescono a slegare il comportamento del bambino dal bambino in quanto tale.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino non si sente accettato e amato. Può anche non essere in grado di sviluppare fiducia negli altri e in se stesso. Un bambino "buono" può respingere un bambino "cattivo". Un altro bambino può diventare il preferito dei genitori.

ATMOSFERA FAMIGLIARE DEVOTA AL MARTIRIO

Comportamento Genitoriale: I genitori vogliono dimostrare quanto gli altri siano brutali e quanto innocenti e senza speranza loro stessi siano.

La nobile sofferenza viene esaltata guardando l'aggressore dall'alto in basso. Questo aspetto è frequente nei casi di alcolismo di entrambi e di abusi fisici.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino imita la nobile sofferenza dei genitori, si sente dispiaciuto per se stesso e vede la vita come ingiusta. Le sue accuse nei confronti degli altri sono nascoste dietro le buone intenzioni e la correttezza. La vittima prende posizione e si libera delle responsabilità.

ATMOSFERA FAMILIARE COMPASSIONEVOLE

Comportamento Genitoriale: I genitori non realizzano che la compassione è una mancanza di rispetto per il bambino. Anche la pietà giustificata da una situazione è dannosa.

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino può avere un handicap, essere malato, orfano, adottato o aver subito molta sfortuna. Egli inizia a provare pietà per se stesso e si aspetta speciali privilegi. Può anche provocare abusi e sofferenze per ottenere compassione.

ATMOSFERA FAMILIARE DISPERATA, SENZA SPERANZA

Comportamento Genitoriale: I genitori sono scoraggiati e pessimisti e, di conseguenza, incapaci di incoraggiare il bambino (La mancanza di speranza può essere superata dall'intervento di un insegnante incoraggiante, un terapeuta o una serie di successi)

Probabile Risposta Del Bambino: Il bambino può sentirsi sconfitto in modo assoluto, percepisce poca speranza per se stesso e nel miglioramento della sua situazione. Può ritirarsi nella fantasia o rimanere bloccato nella propria disperazione.

Per informazioni contattare: Liliana BO bopsico@libero.it - Alberto ANGLESIO aanglesio@virgilio.it