



4. CONSEGUENZE SUGLI ADULTI

DEGLI STILI GENITORIALI NELL'INFANZIA

di Henry T. Stein, Ph.D.

La maggior parte del contenuto di questo lavoro si basa sulle idee sviluppate da Hugh Misseldine nel suo libro, *Your Inner Child of the Past*.

E' stato aggiunto materiale che riflette la prospettiva Adleriana di uno stile genitoriale democratico.

PARTE I

STILE GENITORIALE DEMOCRATICO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Si sente connesso e parte della vita. Ha un atteggiamento positivo e desidera migliorare l'esistenza propria e degli altri.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Desidera aiutare, condividere, contribuire e collaborare con gli altri.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Considera il lavoro di utilità agli altri e dà il meglio di sé per incrementarne il valore. Può essere un leader o collaborare in un gruppo di lavoro.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Il sesso è l'espressione di amore maturo, del prendersi cura e del dare. Si sente paritario con il/la partner.

STILE GENITORIALE IPERVIZIANTE

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Auto indulgente, annoiato, apatico, agitato, senza iniziativa.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Passivo, si aspetta di ricevere dagli altri e che anticipino i suoi bisogni.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Odia lavorare e non riesce a trovare un lavoro. Non ha obiettivi di carriera, competenza e perseveranza.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Si attacca a un/a partner che lo vizia. Può utilizzare la sua attrattiva o far finta di essere debole.

STILE GENITORIALE IPERREMISSIVO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Molto impulsivo, ha difficoltà ad accettare i limiti, stravagante, ha scoppi d'ira

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Vuole ottenere ciò che vuole, incurante dei diritti degli altri.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Impulsivo, si distrae, impaziente, tirannico. Si aspetta ammirazione per sforzi modesti.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Vuole essere servito e sceglie una domestica come moglie/marito. Egoista, non si cura degli altri e si sente ferito se i suoi bisogni non vengono presi in considerazione.

STILE GENITORIALE MOLTO COERCITIVO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Divide la vita in due categorie: chi comanda e chi ubbidisce.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: *Imitazione:* Diventa prepotente – *Adattamento:* diventa un seguace – *Interiorizzazione:* compulsivo – *Ribellione:* rifiuta di adattarsi – *Resistenza:* procrastina.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Può essere refrattario alle regole e alle aspettative, oppure può fare pressioni su se stesso e gli altri senza pietà.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Il sesso e il matrimonio possono essere vissuti come dei doveri, e portati avanti con risentimento e senza soddisfazione.

STILE GENITORIALE PERFEZIONISTA

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: La vita è un compito noioso, senza colore o brillantezza. Non prova piacere negli sforzi o risultati. Sovente depresso.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Incapace di accettare i complimenti. Si sente superiore agli altri che hanno standard inferiori. Può essere critico e impossibile da accontentare.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Può lavorare fino allo sfinimento. Deve sempre superare i propri limiti. E' molto attento ai dettagli, e non è mai soddisfatto di se stesso e degli altri.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Di solito non prova affetto e non è espressivo. Le relazioni affettive possono costare troppo impegno e tempo. Può essere alla ricerca del compagno/a perfetta. Detta le regole della prestazione.

STILE GENITORIALE ECCESSIVAMENTE RESPONSABILE

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Super responsabile. Non riesce a lasciarsi andare e divertirsi. Prova ansia quando si rilassa, non svuota mai la testa.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Si assume eccessive responsabilità, spesso impedendo agli altri di avere la loro parte in termini di responsabilità oppure opportunità.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Si sente sempre pressato e motivato. Teme che tutto potrebbe crollare se molla la presa. Si sente spossato da tutto il lavoro che fa. Non si diverte.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Non si concede tempo libero. Incapace di rilassarsi e divertirsi con moglie e figli.

PARTE II

STILE GENITORIALE TRASCURANTE

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Tende ad essere impulsivo, utilizzando le compensazioni per colmare il senso di vuoto. Solo.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Non costruisce contatti intimi e ricchi di significato. Le sue relazioni umane sono superficiali ed egoistiche. Si nasconde dietro la riservatezza.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Può ricercare compulsivamente il benessere, il successo, la fama per trovare un sollievo al suo senso di vuoto. Il palcoscenico potrebbe offrirgli la possibilità di recitare delle identità di fantasia.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Può desiderare un/una partner in grado di offrirgli un ruolo parentale sostitutivo, che gli riserva attenzioni illimitate, accettazione o amore. Può avere una vita amorosa promiscua, prendendo ciò che può da molti/e.

STILE GENITORIALE RIFIUTANTE

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Rabbioso, ostile, sospettoso e distante. Può soffrire di profonde paure o ansia e, si sente senza valore. Può diventare dipendente da sostanze per alleviare la sofferenza.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Può vedersi come un fuorilegge, inaccettabile a se stesso e agli altri. Ipersensibile al rifiuto. Sospettoso, mette alla prova gli altri con ostilità e aggressività.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Preferisce lavorare da solo e si sente maggiormente a proprio agio con gli animali.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: E' affamato d'amore, ma attende le reazioni degli altri, provocandole. Ha urgenza di ferire e rifiutare gli altri. Spesso è attratto da partner non gentili e non amorevoli.

STILE GENITORIALE PUNITIVO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Avverte profondamente l'ingiustizia e brama la ritorsione. Guarda il mondo animato da invidia e gelosia. Nasconde interiormente un bruciante sentimento di odio. Può sentirsi cattivo e ricerca la punizione.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: Può punire chi è più piccolo o debole. Continua ad agire all'esterno tutto ciò che i genitori gli proibivano. Può essere eccessivamente critico e rigoroso.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: Può provare attrazione per le occupazioni dure ed aggressive quali: polizia, esercito, boxe, calcio. Può diventare un uomo d'affari senza scrupoli che demolisce la concorrenza.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Può abusare fisicamente del/della partner. Può spendere sconsideratamente, bere, amare la velocità, combattere, ed essere infedele per punire il/la partner. Spesso esprime una gelosia patologica.

STILE GENITORIALE IPOCONDRIACO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: E' il dottore di se stesso, non si sente bene e non può partecipare alle attività. E' costantemente preoccupato per vari mali, sofferenze e malattie.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri: La sua vita sociale è circoscritta a coloro che gli offrono comprensione, servigi e viziatura. Ama che gli altri gli facciano visita per ascoltare le sue sofferenze.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: E' spesso assente dal lavoro. A malapena si tiene un lavoro. Il lavoro è vissuto come una fatica da sopportare, esagera le difficoltà.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Di solito evita il matrimonio. Il /la partner sono visti come dei dottori compassionevoli o infermieri. Il sesso è spesso doloroso e limitato. E' incapace di svolgere le faccende di casa, cucinare e fare acquisti.

STILE GENITORIALE SESSUALMENTE PROVOCATORIO

Atteggiamento dell'adulto verso la vita: Tendenza a iper sessualizzare diversi aspetti della vita o rifiutarli interamente.

Atteggiamento dell'adulto verso gli altri I: Troppo preoccupato per l'attrattiva sessuale e l'esperienza. Può svalutare l'amicizia e i sentimenti asessuati per l'altro sesso.

Atteggiamento dell'adulto verso il lavoro: L'attrattiva sessuale può essere utilizzata a proprio vantaggio o per esercitare influenza.

Atteggiamento dell'adulto verso il sesso e il matrimonio: Sempre preoccupato per l'aspetto fisico del sesso. Evita l'intimità emotiva e l'amore. Il/la partner è utilizzato per sollecitare le fantasie. Può comportarsi con rabbia nei confronti del/la partner.

SUGGERIMENTI

Inizialmente potrebbe essere utile leggere *Impact of Parenting Styles On Children* per acquisire una prospettiva Adleriana sulle influenze della prima infanzia.

Riconoscere e cambiare uno stile genitoriale disfunzionale e trasformarlo in uno stile democratico, oppure gestire le conseguenze adulte degli stili genitoriali, spesso richiede il supporto e l'insight di uno Psicoterapeuta Adleriano esperto e competente.

Per acquisire ulteriori conoscenze relative allo Stile Genitoriale Democratico, si suggerisce la lettura di Adlerian Child Guidance Principles.

Per informazioni contattare: Liliana BO bopsico@libero.it - Alberto ANGLESIO aanglesio@virgilio.it